



Jaunajā mācību gadā kļūsti
par interneta izcilnieku!



#EsiInternetIzcilnieks #DigitāliePrātņieki

ZIŅU IZDEVUMS #69

ŠAJĀ IZDEVUMĀ

- Vebināri pedagogiem 23.09 un 24.09. par jaunajām mācību programmām
- Jauni mācību materiāli "Esi interneta izcilnieks" programmā
- Galda spēle 11 - 15 g. v. bērniem "Digitālie prātņieki"
- "Make It Clear" mācību programmas materiāli 11 - 17 g.v. skolēniem
- Ideju konkurss 9.-12.kl. skolēniem "Solve for Tomorrow"
- Atpakaļ uz skolu #BackToSchool padomi bērniem un jauniešiem
- Bezmaksas semināri pieaugušajiem oktobrī

VEBINĀRI PEDAGOGIEM PAR JAUNAJĀM MĀCĪBU PROGRAMMĀM

**VEBINĀRI
PEDAGOGIEM
SEPTEMBRĪ**

**Digitālie
prātņieki**

23. SEPTEMBRĪ
PLKST.15:00

5.-12. KL.
PEDAGOGIEM

**IEPAZĪŠANĀS AR MĀCĪBU PROGRAMMU
ESI INTERNETA IZCILNIEKS**

24. SEPTEMBRĪ PLKST. 15:00

1.-5. KL. PEDAGOGIEM

Atbalsta

Aicinām skolotājus pieteikties [Drossinternets.lv](https://drossinternets.lv) tiešsaistes semināriem, kuri notiks **š.g. 23. un 24. septembrī** par Drossinternets.lv īstenotajām mācību programmām un izglītojošiem resursiem skolēnu medijpratības stiprināšanai, kā arī gudrai, drošai un atbildīgai interneta lietošanai.

Datums: 23.09. un 24.09.

Tiešsaistē, Zoom

Ilgums: 90 min.

Lektors: Liene Valdmane,

Drossinternets.lv *Izglītības darba vadītāja*

Pieteikšanās: līdz š.g. 20. septembrim [šeit >](#)

Jautājumu gadījumā: lūdzam sazināties, rakstot uz info@drossinternets.lv.

VEBINĀRS 5.-12.kl. pedagogiem DIGITĀLIE PRĀTŅIEKI

23.09. PROGRAMMA

Medijpratības un digitālās prasības aktualitāšu apkopojums.

Iepazīšanās ar galda spēli "Digitālie prātņieki" (ikviena Latvijas skola 2024. gada septembrī to ir saņēmusi dāvinājumā), metodiski ieteikumi.

Iepazīšanās ar Mācīšanās MENU (ikviena Latvijas skolas pedagogs 2024.

gada septembrī tos ir saņēmuši [dāvinājumā](#)) medijpratības stiprināšanai, metodiski ieteikumi.

Iepazīšanās ar jaunu resursu kopu medijpratības stiprināšanai (lasāmie teksti, uzdevumi, testi, sarunu temati u.c.).

VEBINĀRS 1.-5.kl. pedagogiem IEPAZĪŠANĀS AR MĀCĪBU PROGRAMMU "ESI INTERNETA IZCILNIEKS"

24.09. PROGRAMMA

Medijpratības un digitālās prasības aktualitāšu apkopojums.

Iepazīšanās ar mācību programmu [Esi interneta izcilnieks!](#): tiešsaistes spēle Interlande, Rokasgrāmata pedagogiem u.c. noderīgi materiāli.

Vebināri būs noderīgi ikvienas mācību jomas skolotājam!

REĢISTRĒJIES ŠEIT >

**JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!**

Jautā mums: info@drossinternets.lv | Ziņo par pārkāpumiem internetā: zinojumi@drossinternets.lv vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbibām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



**Līdzfinansē
Eiropas Savienība**

JAUNI MĀCĪBU MATERIĀLI "ESI INTERNETA IZCILNIEKS" PROGRAMMĀ

Aicinām pedagogus, izglītības darbiniekus, jauniešu centru darbiniekus, bibliotēku darbiniekus, kā arī vecākus, izmantot programmas darba materiālus, kas paredzēti bērniem. Izdrukā un pildi skolā vai mājās! Materiāli paredzēti darbam ar 6-13 gadus veciem bērniem.

ROKASGRĀMATA

Esam nākuši klajā ar rokasgrāmatu "Esi interneta izcilnieks!" – noderīgs palīgs pirmsskolas un sākumskolas pedagogiem. Grāmata piedāvā daudzveidīgus mācību un izziņas materiālus, radošus uzdevumus un noderīgus nodarbību plānus, kas palīdzēs bērniem augt par drošiem un gudriem interneta lietotājiem. Rokasgrāmatas mērķis ir palīdzēt skolotājiem īstenot nodarbības par drošu un atbildīgu interneta lietošanu. Vairāk par grāmatu [šeit >](#)

SPĒLE INTERLANDE

Bērni var spēlēt un mācīties digitālo drošību kā aizraujošu tiešsaistes piedzīvojumu ar četrām izglītojošām spēlēm (4 pasaulēm) – Piesardzības kalns, Īstenības upe, Laipnības karaliste un Dārgumu tornis. Katrā no tām bērni interaktīvā veidā iegūs noderīgas zināšanas drošai un atbildīgai interneta izmantošanai.

PLAKĀTI

Plakāti noderēs, lai mudinātu bērnus izmantot programmas mācību resursus turpat telefonā, pašiem tos ielādējot un lietojot, lai apgūtu drošību internetā ne tikai pedagoga vadībā, bet arī individuāli.

Plakātus aicinām izdrukāt un izvietot/izplatīt skolā, klasē, bibliotēkā, skolēnu pašpārvaldēs, jauniešu centros u.c.

[Plakāts \(liels\) šeit >](#)

[Plakāts ar QR šeit >](#)

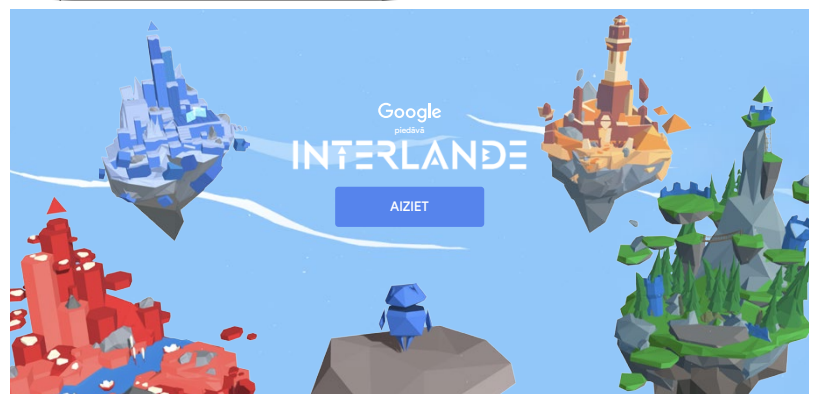
KRĀSOJAMĀ GRĀMATA

Bērni var ne tikai radoši izpausties, krāsojot grāmatu, bet katrā lappusē ir arī noderīgi interneta drošības padomi.

GRĀMATZĪME

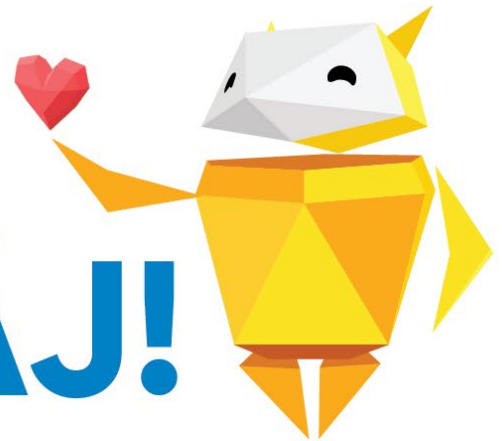
Grāmatzīme ne tikai palīdzēs sekot līdzi lasītajam, bet arī sniegs iespēju izziņāt interneta drošību interaktīvā veidā. Uz grāmatzīmes ir QR kods, kas ved uz spēli par drošību internetā – Interlandi. Izmantojot šo grāmatzīmi, skolēni varēs kļūt par īstiem interneta izcilniekiem. Izdrukā, izgriez, salīmē – izveido pats savu grāmatzīmi!

"Esi interneta izcilnieks!" ROKASGRĀMATA





PALDIES, SKOLOTĀJ!



Atbalsta



DROSSINTERNETS.LV

**Paldies izglītības iestādēm, pedagogiem un bērniem, kas jau iesaistījušies programmā.
Uz sadarbību nākamajās programmas aktivitātēs! #EsiInternetaIzcilnieks**

Izglītības programma "Esi interneta izcilnieks" tiek īstenota Latvijā, lai bērni kļūtu par gudriem, drošiem un atbildīgiem interneta lietotājiem. Programma vērsta uz **pirmsskolas, sākumskolas un pamatskolas bērniem un jauniešiem.**

Programma tiek ieviesta no 2024. līdz 2026. gadam ar [Google.org](https://www.google.org) un organizācijas [School with Class](https://www.schoolwithclass.org) atbalstu. Papildu informācija [šeit >](#)



**Līdzfinansē
Eiropas Savienība**



**Gudrais
Piesardzīgais
Drošais
Laiņnais
Drosmīgais**



**DROSS
INTERNETS.LV**

**JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!**

Jautā mums: info@drossinternets.lv | **Ziņo par pārkāpumiem internetā:** zinojumi@drossinternets.lv vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



**Līdzfinansē
Eiropas Savienība**

GALDA SPĒLE 11 – 15 G. V. BĒRNIEM “DIGITĀLIE PRĀTNIKI”

Lai stiprinātu bērnu un jauniešu digitālās prasmes un sekmētu medijpratības attīstību, Latvijas Drošāka interneta centrs 2024. gada septembrī izdeva galda spēli “Digitālie prātnieki”.

Spēlē ir ietvertas aktuālas tēmas: drošība internetā, privātums, autortiesības, pieklājīga uzvedība interneta vidē, kritiskā domāšana u.c. Nozīmīgi, ka spēle veicina komunikācijas prasmes, aktualizē iepriekšējās zināšanas un pieredzi, mudina sarunāties un pamatot savu viedokli, vienlaikus saglabājot spēlei nepieciešamos viegluma un azarta elementus.

SPĒLĒ IETVERTI 5 VEIDU UZDEVUMI:

- 🕒 **ABC:** situācijas apraksts ar atbilžu variantiem par drošāko rīcību konkrētā jādā situācijā;
- 🕒 **JAUTĀJUMS:** jautājums, kas aktualizē spēlētāja zināšanas vai pieredzi;
- 🕒 **PATIESĪBA VAI MELI:** apgalvojums, kas spēlētājam jāizvērtē;
- 🕒 **IZAICINĀJUMS:** spēlētāji viens otram izdomā izaicinājumu, kas saistīts ar digitālās drošības vai medijpratības tēmu (idejas ierosmei dotas spēles aprakstā);
- 🕒 **KUSTĪBAS MAIŅA:** gājiena izlaidšana vai kustības maiņa laukumā.

Galda spēles tiešsaistes versija ir pieejama [šeit](#) >

Aicinām skolas un pedagogus izmantot **Drossinternets.lv** izstrādāto galda spēli bērniem un jauniešiem medijpratības un interneta drošības stiprināšanai, ņemot vērā, ka:

🕒 Spēles ar kurjeru tika nogādātas septembrī uz izglītības pārvaldēm (uz reģioniem), kuras pieteicās dāvinājumam, un tālāk nodotas skolām. **Visām izglītības pārvaldēm izsūtīts uzaicinājums pieteikties dāvinājumam. Uzaicinājuma [vēstule šeit](#) >**

🕒 Spēli saņēmušas 500 Latvijas bibliotēkas.



Foto: LNB Bibliotēku attīstības centrs

- 🕒 Pedagogi tiek aicināti uz septembra vebināriem par šī materiāla ieviešanu.
- 🕒 Spēli saņēmuši arī reģionālie Drošāka interneta vēstneši un popularizē to savā novadā.

make it clear Spēle izstrādāta projektā “Make it clear – jauniešu izglītošana pret dezinformāciju tiešsaistē”, sadarbojoties Nacionālajam pētniecības institūtam (Polija), Latvijas Interneta asociācijai un “Glābiet bērnus” Rumānijā.

DIGITĀLĀ SPĒLES VERSIJA ŠEIT >

VAIRĀK UZZINI ŠEIT >

**JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!**

Jautā mums: info@drossinternets.lv | **Ziņo par pārkāpumiem internetā:** zinojumi@drossinternets.lv vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



**Līdzfinansē
Eiropas Savienība**

“MAKE IT CLEAR” MĀCĪBU PROGRAMMAS MATERIĀLI

11 – 17 G.V. SKOLĒNIEM



MĀCĪBU MODUĻI

Mācību moduļi ir saturiski veidoti **8 nozīmīgu medijpratības un digitālās pratības tēmu izpratnes veicināšanai.**

KATRS MODULIS IETVER:

- **Izziņas informāciju un ierosmi tēmas nozīmības apziņai**, iepazīšanos ar svarīgiem jēdzieniem un faktiem.
- **Tēzes sarunai klasē**, aktualizējot skolēnu esošās zināšanas un pieredzi tēmā;
- **Apgalvojumu ar trim komentāriem**. Izvēloties saviem uzskatiem un attieksmei atbilstošāko komentāru, automātiski tiek ģenerēta atšķirīga aprakstītās situācijas notikumu gaita;
- **Pēc komentāra izvēles ģenerētu vienu situatīvu tekstu**, kas apraksta moduļa tēmai atbilstošu problēmsituāciju. Divas pārējās situācijas skolēns varēs iepazīt vēlāk;
- **10 faktorus, kas ietekmē konkrētās situācijas notikumu gaitu un rezultātu**. Skolēnu uzdevums ir sarindot dotos faktorus svarīguma secībā;
- **3 salīdzināmus situatīvus tekstus** ar atšķirīgām situācijas notikuma gaitām un rezultātiem;
- **Spēli ar 10 tēmai nozīmīgiem jēdzieniem** izpratnes nostiprināšanai;
- **Uzdevumu, kurā no teikumu daļām** ir jāizveido astoņi teikumi;
- **Zināšanu pārbaudes TESTU** ar trim atbilstīgiem variantiem katram jautājumam.

MĀCĪBU MODUĻI

MĀCĪBU MODUĻOS IETVERTIE STĀSTI (IZDRUKĀŠANAI)

MĀCĪBU MODUĻU UZDEVUMU ATBILDES (IZDRUKĀŠANAI)

MĀCĪŠANĀS MENU

Mācīšanās MENU ir paredzēta **darbam ar 11-17 gadus veciem skolēniem, lai sekmētu pašvadītu mācīšanos**, veidotu personiskāku un individuālāku mācību procesu.

Izmantojot mācīšanās MENU **skolēni izvēlas piemērotāko uzdevumu, kas ļauj sasniegt izvīzīto mērķi**, atbilstoši katra skolēna vajadzībām, raksturīgam mācīšanās stilam, laika limitam u.c. faktoriem.

Mācīšanās MENU ir elastīga mācību metode, kā iesaistīt skolēnus, un to var pielāgot dažādām klases vidēm.

✓ Mācīšanās MENU rada asociācijas ar kafejnīcas ēdienkarti, tāpēc uzdevumi ir grupēti: uzkodas, salāti, zupas, pamatēdiens deserts un atspirdzinoši dzērieni.

✓ Mācīšanās MENU var izmantot, lūdzot skolēniem: Izvēlēties vienu ēdienu no katras grupas, vai arī noteikt divu vai trīs ēdienu izvēli no katras grupas.

✓ Katrā kategorijā skolēniem tiek piedāvātas trīs izvēles, kā arī katras kategorijas uzdevumi paredz atšķirīgu izpildes laiku un sekmē konkrētu prasmi stiprināšanu.

🍷 **Uzkodas – īsi ievaduzdevumi** tēmā, kas sekmē savas pieredzes, līdzšinējo zināšanu, izpratnes, uzskatu aktualizēšanu. Uzdevuma veikšanai nepieciešamas **ne vairāk kā 5 minūtes**.

🥗 **Salāti – uzdevumi, kas mudina detalizētāk izziņāt** un analizēt tēmu, gan no teorētiskās, gan praktiskās puses. Uzdevuma veikšanai nepieciešamas **20 minūtes**.

🍲 **Zupas – uzdevumi, kas mudina viedokļu apmaiņu** par konkrēto tēmu, stiprina komunikācijas prasmes, prasmi formulēt savu viedokli, uzklaut cita teikto. Uzdevuma veikšanai nepieciešamas **20–40 minūtes**.

🍰 **Pamatēdiens – radoši uzdevumi**, kas sekmē dziļāku tēmas izziņu, radot jaunu informāciju, balstot savu viedokli datos. Uzdevuma veikšanas laiks – sākot no 60 minūtēm līdz vairākām dienām.

🍰 **Deserts – uzdevumi, kas mudina kultūras vidē saskatīt dažādus veidus**, kā par konkrēto tēmu tiek stāstīti stāsti, dziesmas, mākslas objekti u.c. Uzdevuma veikšanas laiks – sākot no 60 minūtēm līdz vairākām dienām.

🍷 **Atspirdzinošie dzērieni – īsi noslēdzošie uzdevumi**, kas nodrošina atgriezenisko saiti, mudina formulēt skolēna personīgo ieguvumu, izmaiņas uzskatos.

MĀCĪŠANĀS MENU ŠEIT >



make
it clear

Mācību moduļi un mācību MENU izstrādāti projektā “Make it clear – jauniešu izglītošana pret dezinformāciju tiešsaistē”, sadarbojoties Nacionālajam pētniecības institūtam (Polija), Latvijas Interneta asociācijai un “Glābiet bērnus” Rumānijā.

JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!

Jautā mums: info@drossinternets.lv | Ziņo par pārkāpumiem internetā: zinojumi@drossinternets.lv vai caur [Drossinternets.lv](https://drossinternets.lv) Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



Līdzfinansē
Eiropas Savienība

[IDEJU KONKURSS 9.-12.KL. SKOLĒNIEM "SOLVE FOR TOMORROW"]

SAMSUNG

Solve for Tomorrow

Ideju konkurss 9.-12. klašu skolēniem

Together for Tomorrow!
Enabling People

Education for Future Generations

Samsung sadarbībā ar Drossinternets.lv aicina **9.-12.klašu skolēnus** piedalīties ideju konkursā. Konkurss notiek jau vairākus gadus pēc kārtas. Piesaki savu komandu 3-5 cilvēku sastāvā **līdz 7.oktobrim**.

Šogad jauniešu ideju konkurss "Solve for Tomorrow" aicina jauniešus no Baltijas valstīm radīt inovatīvas idejas un izpētīt tehnoloģiskus risinājumus, kas varētu palīdzēt ieviest mākslīgā intelekta iespējas mācību ikdienā un uzlabot skolēnu spējas.

Dalībniekiem ir iespēja piedāvāt radošus risinājumus, kā **izmantot mākslīgo intelektu, lai uzlabotu savu ikdienu un mācību pieredzi**.

Balvu fonds ir iespaidīgs – **uzvarētāju komanda saņems 5 000 EUR naudas balvu, kā arī 5 000 EUR Samsung ierīču iegādei**.

Pievienojies, lai kopīgi radītu gaišāku nākotni ar mākslīgā intelekta palīdzību!
[Vairāk uzzini konkursa tīmekļa vietnē www.solvefortomorrowbaltics.com/lv](http://www.solvefortomorrowbaltics.com/lv)

Kā mākslīgais intelekts var padarīt mācīšanos vienkāršāku un veicināt dažādu spēju attīstību?

Dalies ar savu ideju

un saņem **5 000 EUR** naudas balvu un **5 000 EUR** Samsung ierīču iegādei!

Piesaki savu komandu 3-5 cilvēku sastāvā līdz 7. oktobrim **solvefortomorrow.lv**

Kopējais balvu fonds 16 000 EUR vērtībā

[VAIRĀK ŠEIT >](#)JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!

Jautā mums: info@drossinternets.lv | Ziņo par pārkāpumiem internetā: zinojumi@drossinternets.lv vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.

Līdzfinansē
Eiropas Savienība

ATPAKAĻ UZ SKOLU #BACKTOSCHOOL PADOMI BĒRNIEM UN JAUNIEŠIEM

Jaunais mācību gads ir klāt! Kā ierasts vecākiem un bērniem aktuāli pārrunāt dažādus drošības jautājumus un noteikumus, jo bērni daudz laika pavadīs skolā un savās gaitās, aktivitātēs ārpus mājas. Drossinternets.lv aicina bērnu vecākus un skolotājus atgādināt viņiem par drošību internetā, lai veicinātu, ka bērni digitālajā vidē **izturas atbildīgi pret savu drošību un pēc iespējas mazinātu iespēju viņiem nonākt problēmsituācijās, izvairīties saskarīties ar riskiem un apdraudējumiem.**

Sarunai ar bērnu un skolēniem noderēs Drossinternets.lv [atpakaļ uz skolu padomi](#), lai bērni rūpētos par savu drošību un **ievērotu interneta drošības ABC:**

- A** – Neaizmirsti par drošu, atbildīgu un jēgpilnu interneta lietošanu!
- B** – Esi modrs un vērīgs, izvairies no apdraudējumiem un “nepatikamiem pārsteigumiem” internetā!
- C** – Pirms publicē, atceries – Tu esi tas, ko Tu daru! Ari internetā!

🟡 Sarunai ar bērnu noderēs
[7 padomi sarunai ar bērnu par drošību internetā](#)

[30 riski un apdraudējumi internetā](#)

[10 padomi tavai drošībai internetā](#)

[Virtuālais restarts](#)

🟢 Bērniem drošākas viedierīces un interneta saturs

[Padomi, iegādājoties bērnam viedtālruni](#)

[Sociālo tīklu drošības ceļvedis](#)

🟣 Padomi piemēroti bērniem un jauniešiem

[6 padomi “Tu esi Tas, ko Tu dari”](#)

[Ekrānattēli bērnu un jauniešu viedierīcēm](#)



🟦 Padomi vecākiem par bērna privātumu

[Cieni bērna privātumu internetā](#)

🟡 Drošākam kontam un drošībai sociālajos tīklos
[Galvenie riski sociālajos tīklos](#)

[Jautājumi, pirms publicē sociālajos tīklos](#)

[Ja bērns lieto sociālos tīklus](#)

[Aizsargā savu kontu ar 2FA](#)

🟢 Veidojot draudzības internetā, bērnam svarīgi zināt

[Padomi bērniem, kā atpazīt bīstamu draudzību internetā](#)

[Paštests interneta draudzībai sos.drossinternets.lv](#)

🟢 Ekrāna laika uzraudzībai noderēs

[Mans ekrāna laiks darba lapa](#)

[Uzdevumi bērnam ekrāna laika iegūšanai](#)

[Padomi ekrāna laika ierobežošanai](#)

Drošībai jābūt bērnu prioritātei, darbojoties arī internetā!

🏠 Lai drošs un veiksmīgs jaunais mācību gads skolēniem, viņu vecākiem un skolotājiem!

BEZMAKSAS SEMINĀRI PIEAUGUŠAJIEM OKTOBRĪ

Latvijas Drošāka interneta centrs sadarbībā ar Latvijas Pašvaldību mācību centru (LPMC) piedāvā pedagogiem, izglītības darbiniekiem un citiem pieaugušajiem apmeklēt bezmaksas seminārus par dažādām ar interneta lietošanu saistītām tēmām, kuru norisi koordinē mūsu partneris [LPMC](#).

Aicinām skolotājus un speciālistus darībā ar bērniem izmantot iespēju, lai padziļinātu savas zināšanas un pieredzi, kas noderēs turpmākajā profesionālajā darbībā.

**2024.GADA OKTOBRĪ
PAREDZĒTAS ŠĀDAS MĀCĪBAS:**

- **2. oktobrī plkst. 13.30 – 15.30, ZOOM/
Lektore Ilze Naguraviča, Mag.psych.**
[Drošas un jēgpilnas digitālās vides veidošana bērniem un pusaudžiem. Iespējamie riski un priekšrocības.](#)
- **10. oktobrī plkst. 14.00 – 16.00, ZOOM/
Lektore Laila Rieksta – Riekstiņa, Mag.iur., juriste.**
[Radošā darbnīca. 3 soļi kā palīdzēt sociālā riska grupas un mazākaizsargāto ģimeņu bērniem justies droši digitālajā vidē.](#)
- **17. oktobrī plkst. 16.30 – 18.30, ZOOM/
Lektors Raitis Eglītis, Mag.psych.**
[Interneta atkarība, riska faktori un iespējamie risinājumi.](#)

Vairāk informācijas [šeit >](#)

Jautājumu gadījumā lūdzam rakstīt uz pieteikumi@lpmc.lv vai zvanīt pa tel. 67551217

**Seko līdzi
jaunumiem!****Piesakies
jaunumiem!****JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!**

Jautā mums: info@drossinternets.lv | **Ziņo par pārkāpumiem internetā:** zinojumi@drossinternets.lv vai caur [Drossinternets.lv](#) Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.

**Līdzfinansē
Eiropas Savienība**